



JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Dobré jídlo = spokojené děti ♥



Pondělí

MŠ UZAVŘENÁ



Úterý

Přesnídávka



Loupák plněný mákem,
vanilkové mléko /
mix ovoce

Polévka



Zeleninový vývar
s třibarevnou tarhoňou

Hlavní chod



Celozrnné těstoviny
s brokolicí v bešamelové
omáče

Svačina



Žitný chléb se žerve /
mix zeleniny

Středa

Přesnídávka



Rohlík sypaný chia semínky
se sýrem / mix ovoce

Polévka



Květákový krém

Hlavní chod



Kuřecí řízek
s bramborovou kaší

Svačina



Chléb s mrkvíkovým
máslem / zelenina

Čtvrtek

Přesnídávka



Celozrnná veka
s bylinkovou pomazánkou /
mix ovoce

Polévka



Dýňový krém sypaný
dýňovým semínkem

Hlavní chod



Zeleninová rýže,
štěpánská omáčka

Svačina



Chléb s rybičkovou
pomazánkou / mix zeleniny

Pátek

Přesnídávka



Žitný chléb se zeleninovou
pomazánkou / mix ovoce

Polévka



Hovězí vývar s kořenovou
zeleninou a písmenky

Hlavní chod



Cizrna na paprice,
pita chléb

Svačina



Jogurtové smoothie,
celozrnná bageta /
mix zeleniny



Přejeme dobrou chuť!

