



JÍDELNÍČEK



14.9. – 18.9.2026

▶ DOBROU CHUŤ! ♥



PONDĚLÍ
14.9.2026



Přesnídávka: Loupák, špaldový nápoj / mix ovoce

Polévka: Frankfurtská polévka

Hlavní chod: Tagliatelle s bazalkovým pestem, sypané sýrem

Svačina: Chléb s paprikovým pomazánkovým máslem / mix zeleniny



ÚTERÝ
15.9.2026



Přesnídávka: Rohlík s jarní pomazánkou / mix ovoce

Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami

Hlavní chod: Masové kuličky v rajské omáče s rýží

Svačina: Žitný chléb s máslem a rajčetem / mix zeleniny



STŘEDA
16.9.2026



Přesnídávka: Celozrnná veka s ředkvičkovou pomazánkou / mix ovoce

Polévka: Pórkový krém

Hlavní chod: Vařený brambor, rybí filet v sezamové krustě

Svačina: Chléb s hráškovou pomazánkou / mix zeleniny



ČTVRTEK
17.9.2026



Přesnídávka: Mrkvičkový salát s jablky, rohlík s máslem / mix ovoce

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi

Hlavní chod: Kuskus s červenou čočkou, krůtí prsa pečená na bylinkách

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou / mix zeleniny



PÁTEK
18.9.2026



Přesnídávka: Rohlík sypaný chia semínky, sýrová pomazánka s pažitkou / mix ovoce

Polévka: Zeleninový vývar s droždiovým kapáním

Hlavní chod: Fazole s uzeným tofu v rajčatové omáče s chlebem

Svačina: Ochucené kefirové mléko, křup-chlebík / mix zeleniny

