



# JÍDELNÍČEK MŠ

## 29. 6. – 3. 7. 2026



**PONDĚLÍ**  
29. 6. 2026



**PŘESNÍDÁVKA:**

Rohlík s máslem, zelenina



**POLÉVKA:**

Polévka z červené čočky



**HLAVNÍ CHOD:**

Vařené brambory, čevabčiči



**SVAČINA:**

Chléb s hráškovou pomazánkou, ovoce



**ÚTERÝ**  
30. 6. 2026



**PŘESNÍDÁVKA:**

Dinosauri z celozrnného toastového chleba se šunkou, zelenina



**POLÉVKA:**

Rajská polévka s cizrnou



**HLAVNÍ CHOD:**

Kuřecí maso na houbách s rýží



**SVAČINA:**

Domácí makovec, jahodové mléko, ovoce



**STŘEDA**  
1. 7. 2026



**PŘESNÍDÁVKA:**

Chia rohlík s pomazánkou z medvědího česneku, zelenina



**POLÉVKA:**

Kuřecí vývar s pohankou



**HLAVNÍ CHOD:**

Tomatová omáčka s masovými kuličkami a celozrnnými těstovinami



**SVAČINA:**

Chléb s avokádovou pomazánkou, ovoce



**ČTVRTEK**  
2. 7. 2026



**PŘESNÍDÁVKA:**

Rohlík s domácí čokopomazánkou, ovoce



**POLÉVKA:**

Brokolicový krém



**HLAVNÍ CHOD:**

Bramborový knedlík, pečené vepřové maso, špenát



**SVAČINA:**

Žitný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina



**PÁTEK**  
3. 7. 2026



**PŘESNÍDÁVKA:**

Chléb s paprikovým pomazánkovým máslem, zelenina



**POLÉVKA:**

Minestrone



**HLAVNÍ CHOD:**

Vařené brambory s tvarohem, máslem a mlékem



**SVAČINA:**

Luštěninový křup-chlebík se sýrovou pomazánkou, ovoce



**KE KAŽDÉMU JÍDLU MAJÍ STRÁVNÍCI K DISPOZICI:**



**OCHUCENOU VODU**  
(s citrusy nebo ovocem)



**MLÉKO**  
nebo  
**OCHUCENÉ MLÉKO**



**OVOCNÝ**  
**STUDENÝ ČAJ**